

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

02 апреля 2025

М.П.

Сударкина Е. А.

## Меню Валы ОВЗ

| Пищевая ценность       |        |          |         | Наименование блюда            | Выход |
|------------------------|--------|----------|---------|-------------------------------|-------|
| Белки                  | Жиры   | Углеводы | ККал    |                               |       |
| Завтрак 1-4 классы ОВЗ |        |          |         |                               |       |
| 0,14                   |        | 0,36     | 2       | Огурцы порционно              | 020   |
| 15,84                  | 20,49  | 3,63     | 261,89  | Гуляш из птицы (филе куриное) | 090   |
| 8,59                   | 6,09   | 38,64    | 243     | Рис отварной                  | 150   |
| 0,2                    | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                 | 200   |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                | 020   |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                   | 020   |
| 27,392                 | 27,011 | 73,996   | 647,357 |                               |       |

|                                |        |        |         |                                |     |
|--------------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------|-----|
| <b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b> |        |        |         |                                |     |
| 0,14                           |        | 0,36   | 2       | Огурцы порционно               | 020 |
| 15,84                          | 20,49  | 3,63   | 261,89  | Гуляши из птицы (филе куриное) | 100 |
| 4,641                          | 6,261  | 50,163 | 262,845 | Рис отварной                   | 180 |
| 0,2                            | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                  | 200 |
| 1,9                            | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный                 | 025 |
| 1,378                          | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                    | 025 |
| 24,099                         | 27,302 | 89,608 | 688,002 |                                |     |

|                            |        |         |         |                                                         |     |
|----------------------------|--------|---------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b> |        |         |         |                                                         |     |
| 1,157                      | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                                        | 060 |
| 2,288                      | 5,588  | 16,298  | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210 |
| 10,802                     | 10,114 | 13,843  | 163,904 | Крокеты с соусом                                        | 090 |
| 6,437                      | 5,12   | 46,011  | 245     | Спагетти отварные                                       | 150 |
| 0,94                       |        | 27,86   | 111     | Компот из Кураги                                        | 180 |
| 1,52                       | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                                          | 020 |
| 1,102                      | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                             | 020 |
| 24,246                     | 27,395 | 125,853 | 799,383 |                                                         |     |

|                             |        |         |         |                                                         |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b> |        |         |         |                                                         |     |
| 1,157                       | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                                        | 100 |
| 2,288                       | 5,588  | 16,298  | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 13,301                      | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом                                        | 100 |
| 6,437                       | 5,12   | 46,011  | 245     | Спагетти отварные                                       | 180 |
| 1,04                        |        | 30,96   | 123     | Компот из Кураги                                        | 200 |
| 1,55                        | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                                          | 030 |
| 1,102                       | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                             | 030 |
| 26,875                      | 29,815 | 133,954 | 869,043 |                                                         |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

02 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вальи муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ с. Вальи

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |        |        |         |                               |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-------------------------------|-----|
| 0,14                               |        | 0,36   | 2       | Огурцы порционно              | 020 |
| 15,84                              | 20,49  | 3,63   | 261,89  | Гуляш из птицы (филе куриное) | 100 |
| 4,641                              | 6,261  | 50,163 | 262,845 | Рис отварной                  | 180 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                 | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный                | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                   | 025 |
| 24,099                             | 27,302 | 89,608 | 688,002 | Итого                         | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |        |         |                               |     |

| Обед 1-4 классы                    |        |         |         |                                                          |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------------------------|-----|
| 1,157                              | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                                         | 060 |
| 2,288                              | 5,588  | 16,298  | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупной перловой, со сметаной | 210 |
| 10,802                             | 10,114 | 13,843  | 163,904 | Крокеты с соусом.                                        | 090 |
| 6,437                              | 5,12   | 46,011  | 245     | Спагетти отварные                                        | 150 |
| 0,94                               |        | 27,86   | 111     | Компот из Кураги                                         | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                                           | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                              | 020 |
| 24,246                             | 27,395 | 125,853 | 799,383 | Итого                                                    | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |         |         |                                                          |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                                                          |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------------------------|-----|
| 1,157                              | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                                         | 100 |
| 2,288                              | 5,588  | 16,298  | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупной перловой, со сметаной | 260 |
| 13,301                             | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом                                         | 100 |
| 6,437                              | 5,12   | 46,011  | 245     | Спагетти отварные                                        | 180 |
| 1,04                               |        | 30,96   | 123     | Компот из Кураги                                         | 200 |
| 1,55                               | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                                           | 030 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                              | 030 |
| 26,875                             | 29,815 | 133,954 | 869,043 | Итого                                                    | 900 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                                          |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./